



MAIG 2009
COMEDORES ESCOLARES
 Julio Tundidor Molina S .L.
CP GASPAR SABATER
PALMANYOLA



María Colomer Valiente
 Dietista – Nutricionista
 Col. nº IB0005

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
NO LECTIU	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA ESCALOPA MILANESA AMB PATATES I AMANIDA FRUITA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀTIGA AL FORN GRATINADA I PURÉ DE PATATA FRUITA	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA LLUÇ ORLY AMB MONGETES VERDES SALTEJADES GELAT AMANIDA DE PASTA AMB PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA FRUITA LLENGUADO ARREBOSSAT AMB CARABASSÍ I PATATA PANADERA AL FORN FRUITA	SOPA DE BULLIT ESCALOPA D'INDIOT AMB PATATES IOGURT CANONGES AMB TOMÀTIGA CHERRY PA AMB OLI DE PERNIL FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
SOPA DE PEIX TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB AMANIDA MIXTA FRUITA AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES FRUITA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA CALAMARS A LA ANDALUSSA (INFANTIL LLUÇ) AMB AMANIDA MIXTA NATES ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FRUITA	SOPA DE BULLIT PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES FRUITA TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	PURE DE CARABASSA SALMÓ A L'ADOBA AMB AMANIDA VARIADA GELAT LLAÇETS DE PASTA SALTEJADA AMB CARABASSÍ I PASTANAGA HAMBURGUESA DE POLLASTRE FRUITA	LLENTIES ESTOFADES LLOM AL FORN AMB PATATES I MONGETES VERDES FRUITA SOPA DE PASTA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
PURE DE VERDURES LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA POLLASTRE AMB TIRES DE MONGETES I PASTANAGA I MOTLLE D'ARRÒS FRUITA	MACARRONS A LA BOLOGNESE TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA GELAT BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, PEBRE VERD I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE BULLIT FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I MONGETES VERDES FRUITA AMANIDA DE COUSCOUS AMB TONYINA, OLIVES NEGRES I HERBASSANA FRUITA	AMANIDA MEDITERRÀNIA LLENGUADO A L'ADOBA AMB ARRÒS PILAF IOGURT TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA	CIGRONS ESTOFADES PIZZA DE PERNIL AMB AMANIDA FRUITA FILET D'ORADA AL FORN AMB PATATA, TOMÀTIGA I TIRES DE PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
PURE DE PASTANAGAS I PORROS CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA FRUITA ARRÒS VAPORITZAT SALTEJAT AMB VERDURES I TRUITA A LA FRANCESA FRUITA	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB BACON I ALL DELÍCIES DE LLUÇ AMB CARABASSÍ NATES SOPA DE PASTA POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE VERDURA COLADA AMB PASTA PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	PAELLA VALENCIANA LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA IOGURT LLOM FILETEJAT SALTEJAT AMB PASTA I VERDURES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES PITERA DE POLLASTRE AL ALLET AMB VERDURES I PATATES FRUITA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE CANONGES, PASTANAGA I FORMATGE FRUITA

MENJADOR MAIG
107,35 €
VALS DIA 5,90 €

**VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS.
 EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER**

Oficinas: C/Lleó 8 - CP Palma Nova - CIF B- 07216971-Telf. 971 682415- Fax 971 682899-CALVIA
 (MALLORCA)